



zijn **Ontwikkelt.**

# Praktijk

voor mensen met  
psychosomatische klachten

## Ben je

vaak gespannen  
vaak gespannen en moe  
vaak gespannen, moe, gefrustreerd en ben je er ziek van  
ben je op of leeg

Lees dan verder op de achterzijde



## Ervaar je dit door

stress, slecht slapen, geëmotioneerd zijn (boosheid, verdriet, negativiteit, somberheid), een kort lontje, piekeren, teveel eten en/of drinken, burnout, gevoelens van onzekerheid en angst

## Heeft dit te maken met

je werk, je relatie, wat je hebt meegemaakt (verlies en trauma), je ziekte

## Wil je hulp hierbij

ik kan je helpen jezelf beter te beschermen en zodanig anders om te gaan met deze situatie in je leven, dat je weer ontspant en tot rust komt

## Hoe

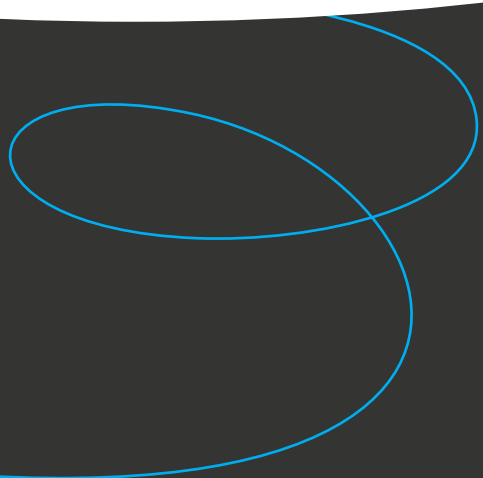
door te ervaren (te voelen) dat het anders kan, deze inzichten eigen te maken en hiermee te oefenen

## Vergoeding

via je zorgverzekeraar met een verwijzing van je huisarts of via je werkgever als coaching

## Je bent van harte welkom

Jan van Veen, BIG geregistreerd fysiotherapeut en haptotherapeut met een zeer brede en rijke ervaring (meer dan 37 jaar) in het helpen, begeleiden en coachen van mensen



Zijnontwikkelt  
Marsstraat 6  
4823 EH Breda  
+31 (0)6 26 72 81 91  
info@zijnontwikkelt.nl  
www.zijnontwikkelt.nl